



### Wann sind Abreise und Rückkunft?

Die Busse können am Sonntag, 24. Februar ab 14:00 Uhr am großen Stiftsparkplatz beladen werden. Abfahrt ist 14:30 Uhr!

Am Samstag, 02. März werden wir ca. zwischen 10:00 und 11:00 Uhr zurückkommen. SchülerInnen, die ein Handy mithaben, werden rechtzeitig zuhause anrufen.

### Wie sieht die Bezahlung aus?

Die Bezahlung erfolgt in 2. Teilzahlungen:

1. Anzahlung: 180€ bis Ende November 2012
2. Restbetrag: 200€ bis Ende Jänner 2013

Bitte Familiennamen, Vornamen und Klasse angeben!

Empfänger: Schikurs Hochkar, STG Melk, 3390

Kontonr: 3823184

Bkz.: 32651

### Wie soll das Gepäck aussehen?

Ski und Stöcke müssen zusammengebunden sein. Schischeuhe in eine Extratasche geben. NICHT auf die Ski hängen!

### Welche Begleitlehrer fahren mit?

Stand: Dez. 2012; Änderungen vorbehalten

Rumpelmayer, Gruber-Reisinger, Eglhofer, Eberstaller S., Hengsberger, Zödl, Schauer

Sallinger, Bichler, ...

+ externe Sportstudenten

### Was braucht mein Sohn/meine Tochter mit?

#### • Ski/Snowboard

Ihr Kind braucht eine komplette Ski- bzw. Snowboardausrüstung, außer Sie haben die Ausrüstung im Skiverleih bestellt. Achten Sie darauf, dass das Material den Sicherheitsbestimmungen entspricht und kontrollieren Sie bitte die Bindungs-einstellung, Belag und Kanten.

- Habe ich das richtige Material?
- Passen die Skischeuhe in die Bindung?
- Ist die Einstellung auf das Gewicht abgestimmt?

#### • Helm

Aufgrund der rechtlichen Vorgaben und aus Sicherheitsgründen gilt für diesen Kurs die **Helmpflicht** sowohl für Ski- als auch Snowboarder.

#### • Ski/Snowboardgewand

Eine Garnitur Skigewand reicht, da das Heim über einen sehr guten Trockenraum verfügt, in dem das nasse Skigewand rasch trocken wird. Das Gewand sollte wind- und

wasserabweisend sein. Die SchülerInnen sollten für alle Witterungen gerüstet sein. (Haube unter Helm, Schal, warme Handschuhe etc...)

- Schibrille

Die Sonnenbrille ersetzt die Schibrille nicht. Sinnvoll ist eine gute Schibrille damit auch bei Schlechtwetter ein sicheres Fahren garantiert ist.

- Schuhwerk

Bei der Abfahrt sollte darauf geachtet werden, dass ihr Kind feste, für den Schnee geeignete Schuhe an hat. Nicht geeignet sind Halbschuhe wie Converse etc.

- Sportbekleidung:

Für das Sportprogramm am Abend sollten die SchülerInnen eine angemessene Sportbekleidung mitbringen. Die Hallenturnschuhe dürfen nicht abfärben. Es empfiehlt sich die Schuhe, die im Sportunterricht getragen werden, mitzunehmen.

- Elektronische Utensilien

Wir empfehlen Notebooks, PCs, tragbare DVD-Player nicht mitzunehmen. Wir können für Schäden und Diebstahl keine Haftung übernehmen. Sollte es zu disziplinierten Problemen kommen, müssen wir ein Verbot über diese Geräte verhängen. Im Sinne des Kurses sollten anstelle von Spielkonsolen Brettspiele oder sonstige Gesellschaftsspiele mitgenommen werden.

- Sonstiges

Sonnenschutz, Hausschuhe, Toilettesachen (Handtücher etc.)

### **Wie sieht ein Tagesablauf aus?**

Der genaue Tagesablauf hängt vom Wetter und den Essenszeiten ab. Grundsätzlich gelten folgende Richtzeiten:

07:30 – 08:00	Frühstück
09:00 – 12:00	Piste
12:00 – 14:00	Mittagspause
14:00 – 16:00	Piste
18:00 – 19:00	Abendessen
19:30 – 21:00	Abendprogramm
ab 22:00	Nachtruhe

### **Was wird zusätzlich angeboten?**

Zum normalen Ski/Snowboardunterricht in differenzierten Gruppen haben Schifahrer die Möglichkeit einen Halbtage mit schuleigenen Snowblades unterwegs zu sein.

Grundsätzlich werden jeden Abend unterschiedliche Sporteinheiten angeboten. Dazu gehören Fußball, Volleyball, Tischtennis, Bowling, Ballspiele etc. Zusätzlich finden Aktivitäten wie Gesellschaftsspiele, Casino, Bunter Abend, Karaoke, und Theorieeinheiten statt.

Die SchülerInnen werden die Möglichkeit haben, das Abendprogramm teilweise aktiv mitzugestalten. Natürlich wird die Abschlussdisco am letzten Abend nicht fehlen.

## Wie sieht die Unterkunft aus?



Das Schulschiheim liegt direkt an der Piste. Dadurch ist kein Transfer zu den Liften notwendig. Der Unterricht kann daher gleich nach dem Ausrücken beginnen.

Selbstbedienungs-  
buffet



Tischtennisraum mit 6 Tischen

4-fach Halle

2 Kegelbahnen



Aufenthaltsräume

Trockenräume

Seminarräume



- Selbstbedienungsbuffet
- 2 Speisesäle / 4 große Esszimmer
- 3 größere Aufenthaltsräume
- 1 großer Lehrsaal
- Skiwerkstätten, Skiställe,
- Trockenräume

- große Sporthalle (4-fach Halle)
- ein zusätzlicher Turnsaal
- Kraftkammer
- Kegelbahn
- Tischtennisraum

## Was ist alles im Preis inbegriffen?

- Unterkunft (Vollpension)
- Benützung der ganzen Infrastruktur
- Skipässe
- Bustransfer
- Organisationskosten/Materialkosten+ Begleitlehrer
- Snowblades
- Programm und 24h Betreuung

### Wie viel Taschengeld braucht mein Kind?

Grundsätzlich ist kein Taschengeld notwendig. Allerdings können im Buffet Süßigkeiten, Getränke, Ansichtskarten etc. erworben werden.

### Was tun, wenn mein Kind Probleme hat?

SchülerInnen tendieren dazu, bei den kleinsten Problemen sofort zuhause anzurufen, ohne zuvor mit dem Schikursleiter Kontakt aufzunehmen. In diesem Fall bitten Sie ihr Kind zuerst zum Leiter oder zu einem Lehrer zu gehen. Die Skikursleitung sollten Sie nur im äußersten Notfall anrufen. Für diese Fälle wird im Heim eine extra Betreuung und Ansprechperson sein.

Sollte ihr Kind anfällig für Heimweh sein ist es für uns hilfreich, dies im Vorfeld zu wissen. Informieren Sie bitte die Schikursleitung.

### Wie erreiche ich die Schikursleitung?

Schikursleiter Johannes Ofenauer: ☎ 0650 5338933

Informationen zu kranken Kindern und sozialen Problemen wenden Sie sich bitte an Kurshandy: ☎ Nummer folgt

### Schulschiheim Hochkar:

A-3345 Göstling/Ybbs

Lassing 49

☎ 07484-7473

Fax: 07484-7490

mail: office@htz-hochkar.at

### Weitere Hinweise und Tipps:

#### • Kleidung

Beschriften Sie die Kleidung Ihres Kindes. Oftmals wissen SchülerInnen nicht, welche Kleidung sie mithaben bzw. ihnen gehört. Kleidungsstücke wie Handschuhe, Ski/Snowboardschuhe können leicht vertauscht werden.

#### • Getränke

Bei den Mahlzeiten haben SchülerInnen immer eine Krug Wasser am Tisch stehen. Sie können *Sirup oder einen Verdünnungssaft* mitgeben. Zusätzlich können sich die SchülerInnen bei Getränkeautomaten etwas zu trinken kaufen.

#### • Bettzeug

Die SchülerInnen müssen das frische Bettzeug selber überziehen. Eine kurze Einschulung zuhause hilft vielen SchülerInnen und erleichtert das Überziehen.

#### • Spiele / Spielkonsolen

Anstelle der Spielkonsolen möchten wir SchülerInnen motivieren, Gesellschaftsspiele o.Ä. mitzunehmen. Wer Tischtennisschläger besitzt, soll diese bitte mitnehmen. Ebenso dürfen Musikinstrumente (Gitarre, Flöte...) mitgenommen werden.

#### • Medikamente

Bitte geben sie Ihrem Kind keine Medikamente mit, die nicht unbedingt notwendig sind. Erkrankte Kinder werden von uns betreut oder gegebenenfalls wird ein Arzt aufgesucht. Zusätzlich wird am Mittwoch der Schularzt Dr. Fedrizzi den Kurs besuchen und sich kranke und verletzte SchülerInnen ansehen.

### • **Speiseplan**

Wir haben jeden Tag drei Mahlzeiten. Das Essen in der Unterkunft ist sehr gut. Den SchülerInnen steht ein Frühstücks- und Salatbuffet zur Verfügung. Zusätzlich wird regelmäßig Obst angeboten. Es ist erlaubt zusätzlich Obst für zwischendurch aufs Zimmer mitzunehmen.

### • **Süßigkeiten**

Bitte geben Sie Ihrem Kind nicht zu viele Süßigkeiten mit. Oft essen SchülerInnen vor dem Essen zuviel Süßes und lassen dann das Essen aus, weil sie keinen Hunger mehr haben.

### • **Handys**

Grundsätzlich dürfen SchülerInnen ihr Handy mitnehmen und benutzen, solange die Richtlinien und Handyzeiten eingehalten werden. Auf der Piste, zu den Programmzeiten und zur Nachtruhe ist die Benützung des Handys nicht erlaubt.

### • **Heimweh**

Kinder, die zu Heimweh neigen, bekommen eine besondere Betreuung. Sollten Sie im Vorfeld Bedenken diesbezüglich haben, bitten wir Sie dies der Schikursleitung zu melden.

### • **Erkrankung/Verletzung vor dem Kurs**

Sollte der Gesundheitszustand ihres Kindes vor dem Kurs durch Erkrankung oder Verletzung eine Teilnahme nicht ermöglichen, wird ihnen der gesamte Skikursbeitrag rückerstattet. Bei kurzfristigen Absagen benötigen wir eine Bestätigung durch den Hausarzt.

Sollte ihr Kind kurz vor dem Kurs krank gewesen sein, melden sie dies bitte der Schikursleitung. Aus Sicherheitsgründen können wir keine kranken Kinder mit auf das Hochkar nehmen. Sollten sie sich nicht sicher sein ob ihr Kind wieder vollkommen gesund ist, fragen sie bei ihrem Hausarzt nach.

Sollte ihr Kind aufgrund einer Verletzung (Gips, etc.) nicht Skifahren können, kann es trotzdem freiwillig am Kurs teilnehmen. Eine Aufsichtsperson wird im Heim bleiben und ist für die Betreuung zuständig.

### • **Erkrankung/Verletzung am Kurs**

Bei leichten Erkrankungen wird während des Tages eine Betreuung im Heim sein und sich um ihren Sohn/ ihre Tochter zu kümmern. Bei schwereren Erkrankungen bitten wir Sie Ihr Kind abzuholen. Bei Verletzungen werden sie umgehend informiert. Die ärztliche Versorgung erfolgt durch die Ärzte in Göstling.

Mitte der Woche wird unser Schularzt, Dr. Hansjörg Fedrizzi vor Ort sein und kranke SchülerInnen untersuchen.

### • **Rücküberweisungen bei Krankheit/Verletzungen**

Sollte ihr Kind während des Kurses krank werden und abgeholt werden müssen, können wir nach Vorlage einer ärztlichen Bestätigung die Unterkunfts- und Liftkosten rücküberweisen. Reist ihr Kind am Donnerstag Nachmittag ab, ist keine Rücküberweisung mehr möglich. Die ärztliche Bestätigung bitte so schnell wie möglich der Schikursleitung zukommen lassen. (Wenn möglich per Fax an das Schulschiheim)